

9 minciuni care îți vor distruge căsnicia

9 minciuni care îți vor distruge căsnicia

și adevărurile care o vor salva
și o vor elibera

ROBERT PAUL și GREG SMALLEY

IMAGO DEI
ORADEA, 2024

Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale a României

PAUL, ROBERT

9 minciuni care îți vor distruge căsnicia și adevărurile care o vor salva și o vor elibera / Robert Paul și Greg Smalley. - Oradea : Imago Dei, 2024
ISBN 978-606-8314-84-6

I. Smalley, Greg

159.9

Originally published in English in the U.S.A. under the title:

9 Lies That Will Destroy Your Marriage, by Greg Smalley

Copyright © 2020 by Greg Smalley

Romanian edition © 2024 by Sc Optim Multiserv SRL – Editura Imago Dei

with permission of Focus on the Family, represented by

Tyndale House Publishers. All rights reserved.

Publicată în engleză în SUA sub titlul:

9 Lies That Will Destroy Your Marriage, de Greg Smalley

Copyright © 2020 Greg Smalley

Ediția în limba română © 2024 SC Optim Multiserv SRL – Editura Imago Dei

cu permisiune de la Focus on the Family, reprezentată de

Tyndale House Publishers. Toate drepturile rezervate.

Editura Imago Dei

str. Pascal, nr. 18, X 84, ap. 7

410444 Oradea, Bihor, România

E-mail: office@imagodei.ro

Pagina web: WWW.IMAGODEI.RO

*Orice reproducere sau selecție de texte din această carte
este permisă doar cu aprobarea în scris a Editurii Imago Dei.*

Traducerea: Marcel-Eugen Budea

Tehnoredactarea și coperta: Marcel-Eugen Budea

ISBN 978-606-8314-84-6

CUPRINS

Introducere: Călătoria ta spre o căsnicie mai bună	7
MINCIUNA #1: Și au trăit fericiți până la adânci bătrâneți	19
MINCIUNA #2: $1 + 1 = 1$	43
MINCIUNA #3: Ai nevoie doar de dragoste	71
MINCIUNA #4: Trebuie să sacrific ceea ce sunt de dragul căsniciei mele	95
MINCIUNA #5: Trebuie să ne împlinim reciproc nevoile	125
MINCIUNA #6: Diferențele noastre sunt ireconciliabile	153
MINCIUNA #7: Te voi face să mă iubești	179
MINCIUNA #8: „Iubirea ta mă scoate din minți!”	205
MINCIUNA #9: Câștigi ceva, pierzi ceva	229
Concluzie: Punând totul cap la cap	251
Despre autori	273
Note	275

INTRODUCERE:

CĂLĂTORIA TA SPRE O CĂSNICIE MAI BUNĂ

Jim și Mary sunt căsătoriți de optsprezece ani, dar spun că acum se percep mai degrabă ca prieteni decât iubiți. „Parcă am fi colegi de cameră sau parteneri de afaceri”, spune Jim. „Nu soț și soție.” Ei doresc să fie mai aproape unul de altul, dar nu știu cum să realizeze obiectivul aceasta.

În opinia numeroșilor lor prieteni, Marissa și Todd sunt prietenoși, sociabili și comunicativi. Însă atunci când cei doi încearcă să vorbească unul cu altul, bombele încep să explodeze. Chiar și banalele discuții despre programul lor zilnic pot degenera rapid, în timp ce unele conflicte nerezolvate de o lună sau de un deceniu reapar și încing spiritele.

Roger și Brittany au sperat amândoi că mariajul va fi mai liniștit la a doua încercare. Ambii au renunțat la prima căsătorie motivând că partenerii lor i-au supus unor atacuri verbale și abuzuri. Dar acum, când au câțiva ani de căsnicie, se protejează prea mult din punct de vedere emoțional pentru a să risca să comunice deschis și sincer unul cu altul.

Beverly și Andrew sunt căsătoriți de treisprezece ani. Totul a părut perfect o lungă perioadă de timp. Însă atmosfera a devenit tensionată de când Andrew a aflat că Beverly, care este

cu cincisprezece ani mai tânără, a avut o aventură cu un coleg de muncă. Ea și-a cerut iertare în mod repetat, însă între ei a rămas un nor de distanță și neîncredere.

Aceste patru cupluri se confruntă cu probleme. Căsniciile lor au început cu dragoste și speranță, dar de atunci lucrurile s-au înrăutățit.

Este luni dimineață și toți stau pe niște canapele confortabile și participă la seminarul intensiv de restaurare a căsniciilor organizat de Focus on the Family în Branson, Missouri. Ei speră într-un miracol și noi, în calitate de lideri ai seminariilor intensive din această săptămână, ne rugăm ca într-adevăr ei să experimenteze un miracol. Noi nu putem face minuni, dar Dumnezeu poate.

Am lucrat cu peste șapte mii de cupluri în ultimii douăzeci de ani ca lideri de seminarii și terapeuți. Am ajuns la și mai mulți oameni prin conferințele și cărțile noastre. Toți acești oameni ne-au oferit un gen de „laborator al căsniciei“. Și ceea ce învățăm este extraordinar.

Rezultatele au fost de-a dreptul miraculoase. Cele mai multe dintre cuplurile care vin la noi pentru terapie se află într-o criză adevărată, multe fiind în pragul divorțului. Cu toate acestea, unele dintre cercetările noastre indică faptul că peste 80 la sută dintre cupluri rămân împreună la doi ani după ce ne-au permis să-i ajutăm.

În paginile care urmează vă prezentăm unele dintre cele mai importante informații despre căsătorie, cât și uneltele de care aveți nevoie. Aceasta nu este teorie. Este înțelepciune practică descoperită prin faptul că am putut pași alături de oamenii care depun eforturi să-și consolideze căsniciile. De fapt, acestea sunt chiar uneltele și strategiile pe care toți membrii echipei noastre le folosim în propria viață. Dacă ai probleme în căsnicie, ne rugăm să ai parte de un miracol. Chiar dacă aceasta nu se va întâmpla, știm că aceste sfaturi și unelte pot face ca o căsnicie să devină mai bună.

De ce ne plac minciunile despre dragoste

Fiecare cuplu este unic și se confruntă cu provocări unice în căsătorie. Însă în deceniile în care am lucrat cu o mulțime de cupluri – atât în căsniciile sănătoase, cât și în cele nesănătoase – am identificat în mod repetat aceleași probleme majore care apar iar și iar.

Da, circumstanțele individuale ale fiecărei căsnicii pot fi unice, dar problemele pe care le vedem că slăbesc și distrug căsniciile sunt adesea obișnuite și previzibile. Una dintre cele mai mari probleme pe care le vedem este că atât bărbații, cât și femeile cresc învățând minciuni despre dragoste, minciuni care, în general, sunt transmise de oameni bine intenționați. Apoi oamenii aplică aceste minciuni despre dragoste în căsniciile lor, iar ele îi împiedică să experimenteze minunea și frumusețea iubirii adevărate.

De ce ar construi oamenii o căsnicie pe temelia unor minciuni atractive, dar distructive, în loc să construiască pe temelia solidă a adevărului lui Dumnezeu? Aceste minciuni sunt prezentate ca adevăr și ele pot fi foarte subtile; uneori sunt chiar parțial adevărate. Problema este că ele conduc la strategii relaționale care nu dau rezultate – și noi nu ne dăm seama de aceasta. Și dacă folosim strategii fundamentale defectuoase despre care ni s-a spus că sunt adevărate și că vor funcționa, ce vom presupune că reprezintă de fapt problema atunci când, în mod inevitabil, aceste strategii eșuează? Oamenii înșiși!

Multe dintre aceste mituri despre căsnicie au pătruns acum în cultura noastră, infiltrându-se chiar și în bisericile și ritualurile noastre legate de curtare și căsătorie. Din păcate, noi permitem acestor idei insidioase să pătrundă adânc în temelia căsniciilor noastre și să slăbească în mod fatal întreaga structură.

În cartea aceasta vom analiza cele mai importante minciuni pe care le-am văzut active în relațiile oamenilor. Le vedem ca pe niște termite mari, urâte și flămânde care doresc să devoreze și să distrugă fundația iubirii și a căsătoriei.

De exemplu, capitolul 2 va arunca o lumină asupra minciunii „ $1 + 1 = 1$ ”. Acest mit poate părea atractiv atunci când este auzit în circumstanțele potrivite – de exemplu, atunci când Tom Cruise o privește pasional pe Renée Zellweger în filmul Jerry Maguire și-i spune: „Tu mă completezi”, sau atunci când Elvis Presley cântă refrenul hitului său din 1956 „Te vreau, am nevoie de tine, te iubesc”.

Minciuna „ $1 + 1 = 1$ ” pare romantică, ca ceva ce ai putea vedea într-o felicitare sau un bilețel de dragoste. Însă noi am discutat cu multe persoane căsătorite care au încercat să ofere cu generozitate ingredientele principale pentru a-și împlini și completa partenerii incompleți. Cu toate acestea, după ani de eforturi autentice, ei nu știu de ce par să falimenteze și partenerii lor de viață se simt neîmpliniți.

Am văzut trista consecință a acestei minciuni atractive, dar distructive, în sute de cupluri prinse fără să știe în pânzele codependenței – credința multor persoane căsătorite că ele depind de partenerii lor pentru a-și găsi adevărata fericire, sentimentul de valoare de sine și identitatea.

În capitolul 9 vom analiza minciuna populară care spune că luptele dintre partenerii de căsnicie sunt firești și inevitabile, dar totul va fi în regulă dacă toată lumea își amintește să lupte corect și să se împace după aceea. Am văzut personal impactul distructiv al acestei minciuni la sute de cupluri care nu-și pot rezolva conflictele fără să se atace și să se distrugă unul pe altul, ambii parteneri rămânând răniți emoțional (și uneori și fizic) și cu cicatrici.

Pe măsură ce îți vom arăta puterea distructivă a acestor minciuni importante în viețile oamenilor, ne vom îndrepta atenția spre o temelie mai puternică pe care să construim, una bazată pe voia și planul Creatorului nostru pentru căsnicie.

Deoarece minciunile pe care le-am îndrăgit și cu care am trăit toată viața nu dispar brusc peste noapte odată ce vedem lumina, îți vom prezenta unele dintre tehnicile și instrumentele pe care le-am folosit noi înșine, precum și cu multele cupluri pe care le-am consiliat. Dacă îți dorești o căsătorie mai puternică,

mai iubitoare și mai rezistentă, aceste unelte testate în timp te vor ajuta să faci progrese serioase.

Analizează Sursa

Am lucrat cu oameni de toate religiile, dar cel mai mult lucrăm cu cupluri creștine, iar când lucrăm cu credincioși, noi discutăm despre forțele și puterile spirituale care sunt la lucru în viețile noastre. Aceeași viziune creștină va reprezenta perspectiva noastră în această carte.

După cum veți vedea, credința noastră este mai mult decât o colecție de versete biblice sau de lucruri pe care să le faci și pe care să nu le faci. Noi credem într-o relație vie cu Cristos, Cel care a înviat din morți și este viu într-un mod real în viața noastră.

Dar Dumnezeu nu este singura forță spirituală din cosmosul nostru. Dușmanul Lui, diavolul, este și el la lucru. Îi vedem amprenta malefică peste toate minciunile pe care le vom analiza în această carte. La urma urmei, el este autorul minciunilor.

Așadar, de ce diavolul își petrece timpul încercând să distrugă căsniciile? Deoarece căsnicia este unul dintre cele mai importante și mai glorioase daruri ale lui Dumnezeu. După cum vom vedea, căsnicia înseamnă mult mai mult decât doi oameni și fericirea lor personală. Sunt în joc moșteniri mai mari, iar diavolul vrea să distrugă cât mai multe căsnicii.

Îi vedem impactul atunci când bărbații și femeile îi cred minciunile și încearcă să le facă active în căsniciile lor. Îi vedem puterea și atunci când reușește să întoarcă bărbații și femeile unii împotriva celorlalți.

Știm că unii oameni cred că este o prostie sau este ceva demodat să spunem că diavolul influențează în mod negativ căsniciile. Dar diavolului îi place să rămânem așa: orbi față de toate planurile lui.

Am văzut cum diavolul și minciunile lui au creat ură acolo unde ar trebui să existe iubire, distanță și diviziune acolo unde

ar trebui să existe unitate, și separare familială și durere generațională acolo unde ar trebui să existe moșteniri puternice de familie care să continue generație după generație.

Bărbații și femeile trebuie să înțeleagă că există forțe supranaturale care acționează în viața noastră și în căsniciile noastre. Nu ar trebui să fim surprinși că forțele malefice doresc să provoace haos și neîncredere în relațiile noastre. Avertismentele pe care ni le-a dat apostolul Petru se aplică cuplurilor: „Fiți treji și vegheați! Pentru că potrivnicul vostru, diavolul, dă târcoale ca un leu care răcnește și caută pe cine să înghită” (1 Petru 5:8).

Pavel ne-a avertizat și el cu privire la planurile diavolului:

Încolo, fraților, întăriți-vă în Domnul și în puterea tăriei Lui. Îmbrăcați-vă cu toată armătura lui Dumnezeu, ca să puteți ținea piept împotriva uneltirilor diavolului. Căci noi n-avem de luptat împotriva cărnii și sângelui, ci împotriva căpeteniilor, împotriva domniilor, împotriva stăpânitorilor întunericului acestui veac, împotriva duhurilor răutății care sunt în locurile cerești. De aceea, luați toată armătura lui Dumnezeu, ca să vă puteți împotrivi în ziua cea rea, și să rămâneți în picioare, după ce veți fi biruit totul.

EFESENI 6:10-13

Diavolul este real și el vrea să te distrugă și să-ți distrugă căsnicia. Nu spunem lucrul acesta ca să îți poți maltrata și abuza partenerul, iar apoi să dai vina pe diavol. Pur și simplu îți atragem atenția ca, în timp ce analizăm minciunile care distrug căsătoriile, să nu uiți să te păzești pe tine și să-ți păzești căsnicia de autorul acestor minciuni.

Nu uita: *Nu partenerul tău de viață este dușmanul tău, ci diavolul.*

Frați gemeni din mame diferite?

Indiferent cum arată căsnicia pe care o ai, vrem să te invităm să

ni te alături într-o călătorie spre o căsnicie mai bună bazată pe planul lui Dumnezeu.

Dacă căsnicia ta este bună, dar ar putea fi mai bună, vrem să te ajutăm să o faci minunată.

Dacă căsnicia ta este în criză și simți că totul se va destrăma dacă nu vei primi îngrijiri de urgență, vrem să te ținem de mână și să te ajutăm să-ți înțelegi clar situația și ce poți face.

Dar înainte de a ne începe călătoria spre o căsnicie mai bună, te rog să ne permiți să ne prezentăm.

Fiecare dintre noi cunoaște munca celuilalt de zeci de ani și noi doi lucrăm împreună de ani de zile, cofondând programul intensiv de vindecare a căsniciilor din cadrul organizației Focus on the Family. Acum avem șansa să colaborăm din nou mai strâns unul cu altul și suntem foarte entuziasmați.

Suntem sută la sută dedicați ajutorării cuplurilor să-și îmbunătățească căsniciile. Am văzut căsnicii destrămate care au fost vindecate și restaurate. Am văzut căsnicii bune care au devenit căsnicii minunate. Am văzut cum unele căsnicii pe care nici unul dintre parteneri nu le-a apreciat s-au transformat în căsnicii pe care ambii parteneri le îndrăgesc foarte mult.

Amândoi am crescut în familii cunoscute pentru eforturile de a-i ajuta pe oameni să se bucure de căsnicii mai profunde și mai fericite. Astăzi, amândoi alegem să continuăm să ne „ocupăm de familie“. Pentru noi, nu este ceva ce am moștenit sau pur și simplu o carieră pe care am ales-o. Este lucrarea vieții noastre, chemarea noastră sfântă, misiunea noastră, slujirea noastră, pasiunea noastră.

Povestea lui Greg

S-ar putea ca tatăl meu, Gary Smalley, să fie cel mai faimos consilier matrimonial creștin din lume. Astăzi, toți cei trei copii ai lui Gary și Norma sunt implicați în această lucrare vitală. Eu slujesc ca vicepreședinte al organizației Marriage at Focus.

Poate că l-ai văzut pe Gary în timpul unora dintre numeroasele sale apariții la programe populare, printre care

The Oprah Winfrey Show și *Fox & Friends*. Sau poate că l-ai auzit vorbind în fața a milioane de oameni la mitingurile Promise Keepers, ai participat la una dintre conferințele lui despre căsătorie, i-ai auzit una dintre cele cincizeci de emisiuni la Focus on the Family, i-ai citit una dintre cele șaiszeci de cărți (care s-au vândut în peste cinci milioane de exemplare) sau i-ai vizionat unul dintre materialele video despre căsătorie (care s-au vândut în peste nouă milioane de exemplare).

A fost amuzant să am un tată celebru care a consiliat și a sfătuit atât de mulți oameni, printre care John Tesh și Connie Sellecca, și Frank și Kathie Lee Gifford. Chiar mai bine, el a fost același bărbat acasă cu noi care era și pe platformă. A fost un om al rugăciunii și al studiului biblic care și-a petrecut viața onorându-și soția și familia.

Ori de câte ori făcea o greșeală – așa cum facem cu toții – era suficient de smerit să admită că a comis o greșeală. Tot timpul căuta să se dezvolte și să învețe, atât ca tată, cât și ca urmaș al lui Cristos. A fost un expert care nu a fost niciodată prea mândru să le spună oamenilor că uneori falimenta ca soț și tată.

„Nu am ajuns încă la perfecțiune“, spunea el adesea. „Voi fi desăvârșit atunci când voi ajunge în rai.“

Tata era autentic și transparent, iar aceasta ne-a ajutat pe noi toți cei trei copii să alegem credința lui profundă în Cristos. El a văzut importanța unei relații bune cu copiii săi; o dată mi-a spus că faptul de a avea un copil era ca și cum și-ar face un prieten foarte bun. Pot afirma cu sinceritate că a fost unul dintre cei mai buni prieteni ai mei.

De asemenea, avea un simț al umorului foarte dezvoltat, care mi-a fost de folos atunci când s-a trezit dintr-un pui de somn și a descoperit că eu și fratele meu, Michael, i-am pus zgarda electrică a câinelui la gât. Nu s-a supărat atunci când noi am scos sunete puternice ca de lătrat, iar gulerul l-a electrocutat.

Tata a mers în cer în 2016. Am fost alături de el atunci când a murit, tocmai după ce vorbisem la o mare conferință maritală. Sunt momente în care consiliesc cupluri, vorbesc despre

căsătorie la conferințe sau scriu o carte ca aceasta și am senzația de parcă îi calc pe urme. Aceasta mă face fericit.

Povestea lui Bob

La fel ca Greg, și eu am crescut într-o familie de consilieri maritali. Și, la fel ca Greg, am moștenit dragostea lor pentru consiliere, în cele din urmă hotărând să le calc pe urme și să devin consilier marital, autor, vorbitor și profesor universitar.

Însă, spre deosebire de Greg, eu am crescut într-un cămin destrămat. Părinții mei au divorțat pe când eu aveam doar un an. Mama s-a recăsătorit pe când eu aveam trei ani, iar tata s-a recăsătorit pe când eu aveam cinci ani. Dar m-am simțit mereu iubit de toți cei patru adulți din viața mea.

O altă diferență importantă a fost că eu nu am crescut într-un cămin creștin. Filosofia de viață a tatălui meu vitreg și a mamei mele vitrege era mai mult „New Age” decât una creștină. Eu nu am devenit un urmaș al lui Isus decât cu o zi înainte de nunta mea, la douăzeci și trei de ani (dar aceasta este o altă poveste!). Venirea la credința în Cristos mi-a schimbat nu doar paradigma de viață, dar și modul de a ajuta cuplurile care se confruntă cu probleme în căsnicie.

Am ajuns să-l idolatrizez pe tatăl meu, Jordan, și am fost inspirat de mama mea vitregă, Margie. I-am urmărit dezvoltând idei și tehnici noi în căsnicie și în consilierea relațională. Ei au fost coautorii bestsellerului *Do I Have to Give Up Me to Be Loved by You?*, care s-a vândut în peste un milion de exemplare și a fost tradus în zece limbi. Și-au promovat cărțile la programe de televiziune precum *The Oprah Winfrey Show* și *The Phil Donahue Show*.

Ca urmare a faimei lor și a cabinetului privat din West Los Angeles au venit și oportunitățile de a lucra cu celebrități. Mama mea vitregă chiar a instruit o actriță celebră pentru ca aceasta să poată juca rolul unui terapeut convingător într-un film celebru, care a fost premiat.

O altă amintire din tinerețea mea: A doua zi după ce actrița

și vedeta *Playboy* Pamela Anderson a apărut în *The Tonight Show with Jay Leno* și i-a povestit lui Jay cum a fost ajutată de Margie, echipele de filmare au apărut la noi acasă dorind să îi ia mamei mele vitrege un interviu.

Pentru mine, o oportunitate deosebită de a învăța a reprezentat-o cei cinci ani în care am avut privilegiul de a lucra alături de mama mea vitregă, ajutându-i compania, Inner Bonding Educational Tehnologies, să organizeze zeci de programe intensive de terapie de grup de cinci zile prin țară. Am avut cu adevărat ocazia să învăț de la unul dintre cei mai buni consilieri.

În timp ce alți terapeuți erau singuri și încercau să-și dezvolte abilitățile, eu stăteam alături de o expertă, făcând terapie împreună cu ea și învățând cât de mult puteam despre cum să conduc o terapie de grup. Faptul că am văzut-o pe mama mea vitregă ajutând oamenii să-și identifice și să-și rezolve problemele m-a făcut să mă îndrăgostesc de această muncă valoroasă de consiliere și sunt recunoscător că mi-am petrecut viața făcând lucrarea aceasta.

Confesiunile consilierilor

Familiile din care provenim nu ar putea fi mai diferite, însă ele ne-au prezentat amândurora chemarea pe care aveam s-o urmăm toată viața: de a ajuta bărbații și femeile să-și dezvolte căsniciile mai bune.

Așadar, parteneriatul nostru profesional se bazează pe aceleași lucruri care oferă o bază solidă pentru căsniciile bune: dragostea unul pentru celălalt, respectul reciproc, dorința de a învăța unul de la altul și de a ne sluji reciproc, și un angajament față de adevăr și onestitate. Dragul nostru cititor, acest angajament față de adevăr și onestitate ne obligă să-ți mărturisim ceva: Dacă ai cumpărat această carte presupunând că experiența noastră ca terapeuți ne permite să avem căsniciile și familiile perfecte, probabil că ar trebui să lași în acest moment cartea din mână.

Fiecare dintre noi este un om zdrobit, egoist, care s-a luptat cu aceleași probleme cu care te confrunți și tu. Îți amintești de minciunile legate de dragoste? Și noi le-am crezut pe toate, cel puțin într-o anumită măsură, și le-am încercat înainte de a descoperi că sunt de fapt minciuni. La fel ca alți bărbați și alte femei căsătorite din întreaga lume, încă lucrăm permanent la această relație importantă.

Îi mulțumim lui Dumnezeu că fiecare dintre noi este căsătorit de mult timp: Greg este căsătorit de peste 28 de ani, iar Bob de peste 39. Amândoi mărturisim că au fost momente când se părea că mariajele noastre nu vor supraviețui. Însă, zi de zi, an de an, am depus eforturi pentru a ne îmbunătăți căsniciile. Sperăm să faci și tu la fel.

Să înceapă călătoria!

Dumnezeu a conceput căsnicia ca pe un dar extraordinar pentru bărbați și femei, pentru familiile lor și lumea noastră. El vrea ca noi să experimentăm acest dar în toată bogăția lui. Cuplurile pe care le-ați întâlnit la începutul acestui capitol nu se bucură pe deplin de acest dar. Poate că și tu simți la fel.

Însă îți poți îmbunătăți căsnicia, dacă într-adevăr îți dorești lucrul acesta. Dacă mariajul tău este în criză, îl poți ajuta nu doar să supraviețuiască, ci și să prospere. Am văzut cum multe căsnicii destrămate și imperfecte au fost transformate. Dacă mariajul tău este bun și vrei să devină și mai bun, îl poți duce la un nou nivel. Am văzut bărbați și femei care și-au dezvoltat relații puternice, de durată, pline de dragoste, frumusețe și har.

Scopul nostru în această carte este să trăim scopul din Scriptură: „Căsătoria să fie ținută în toată cinstea și patul să fie nespurcat” (Evrei 13:4).

Avem o viziune pentru tine: dorim să te bucuri de o căsnicie fericită, care se dezvoltă, una pe care tu și partenerul tău să o îndrăgești. Dar aceasta nu reprezintă sfârșitul, ci doar începutul acestei viziuni, o viziune că mariajul tău minunat va deveni

contagios. Nu ar fi extraordinar dacă mai multe cupluri ar avea căsnicii atât de interesante și de împlinitoare încât toți cei din jurul lor să-și dorească ceea ce au ele? Și ce-ar fi dacă unele dintre acele cupluri nu s-ar ocupa doar de propriile căsnicii, ci ar investi timp și energie pentru a ajuta alți oameni care doresc să aibă o căsnicie sănătoasă? Ce modalitate puternică ar fi de a administra acest dar extraordinar pe care ni l-a dat Dumnezeu – un dar pe care mulți nu-l apreciază. Însă noi avem o viziune că mii de oameni – bărbați și femei – care au relații sănătoase și contagioase vor da naștere unei mișcări care va ajuta bărbații și femeile să experimenteze ei înșiși această bucurie.

Dumnezeu să te binecuvânteze în călătoria ta spre o căsnicie mai bună. Să începem călătoria uitându-ne la ceva ce mulți oameni nu înțeleg cu adevărat: planul lui Dumnezeu pentru o căsnicie sănătoasă.

MINCIUNA #1: ȘI AU TRĂIT FERICIȚI PÂNĂ LA ADÂNCI BĂTRÂNEȚI

Katie și Zach erau genul de cuplu drăguț și mulțumit pe care oamenii erau bucuroși să-l aibă prin preajmă. „Par atât de fericiți împreună”, spuneau prietenii, membrii familiei și membrii bisericii care îi cunoșteau. Fiecare era considerat atractiv și o partidă bună ca potențial partener. Amândoi erau veseli și aveau o atitudine optimistă. Chiar și atunci când se relaxau, buzele lor formau zâmbete frumoase, nu încruntate. Câțiva dintre prietenii lor i-au numit în glumă Ken și Barbie, pentru că erau blonzi și supli precum cunoscutele păpuși.

Romantismul lor era unul de basm. Fiecare fiind prezentat celuilalt de prieteni care le-au promis: „Vă veți potrivi perfect”, de fapt s-au îndrăgostit rapid și și-au făcut planuri pentru nuntă. Iar în lunile de dinaintea nunții lor, și-au petrecut majoritatea serilor ieșind la cină și vizionând filme. Când au văzut producția Disney *Regele Leu*, amândoi au plâns în timp ce Simba l-a învins pe rivalul lui, Scar.

Dragostea lor pentru filme – în special pentru filmele Disney și comedii romantice cu final fericit – i-au făcut să adauge

aceste cuvinte la ceremonia căsătoriei lor: „Și au trăit fericiți până la adânci bătrâneți!”

Este complicat!

Câțiva ani Katie și Zach au fost fericiți. S-au iubit, s-au bucurat de aceleași lucruri și și-au construit împreună o casă și o familie iubitoare. Curtea din față a casei lor din suburbie chiar avea un gard din scânduri! (Însă acestea aveau culoarea gri, nu albă.)

„Ne-am căsătorit așteptând să fim fericiți”, a spus Zach atunci când el și Katie au venit prima dată la noi. „De ce să te căsătorești dacă nu crezi că vei fi fericit?”

Însă, de-a lungul timpului, elementele extraterestre ale nefericirii le-au invadat cuibul de dragoste. Problemele au început la scurt timp după nașterea primului lor copil, un băiat hiperactiv.

„Toată lumea ne-a spus că vom fi obosiți”, a spus Katie, „dar nu aveam idee cât de obosiți”.

Unele sentimente ciudate au început să le întunece relația. Nu mai erau de acord cine era la rând să hrănească bebelușul la ora 4 dimineața și s-au trezit dezamăgiți să poarte aceste certuri meschine.

„Ne iubim cu adevărat scumpul nostru băiețel, dar ne simțim vinovați pentru că nu suntem părinți «destul de buni»”, a mărturisit Zach. „Ne simțim chiar vinovați pentru sentimentul că ne simțim vinovați!”

Nu mai aveau timp să servească masa în oraș, să meargă la filme sau chiar să vorbească unul cu altul.

După două săptămâni de concediu de paternitate plătit, Zach abia a așteptat să revină în mijlocul oamenilor și la predicibilitatea de la locul lui de muncă. În următoarele săptămâni, Katie a devenit tot mai supărată că Zach o ajuta acum mai puțin, iar Zach a devenit frustrat.

„Nu pricep”, spuse Zach. „Acum avem nevoie de venitul meu mai mult ca oricând.”